



Workshopdag:

"AA er meget mere end AA møder"

***Søndag 23. januar 2011 i Kingos
Kirken, Bragesgade 35, 2200 Kbh. N***

Emne: Service i og for AA

Hvorfor er jeg medlem af AA?



Fornægtelse i 32
år om, at jeg er
alkoholiker....

.... til accept af,
hvor magtesløs
og bange jeg var

Overgav mig 100 % til AA 2. april 2007



***Service i og for
fællesskabet***

Hvorfor laver jeg service?

Jeg gør det, fordi jeg føler mig forpligtet til at give dét videre, jeg selv har fået, til enhver lidende alkoholiker, jeg måtte møde på min vej – direkte eller indirekte.

Jeg gør det, fordi det er en stor glæde for mig at bidrage med det, jeg kan til AA.

Endelig gør jeg det for at sikre mig selv lidt mere mod åndeligt tilbagefald - men værst af alt – tilbagefald til alkohol som løsningen, der lammer den sande natur af mine følelser og bringer mig i fornægtelse.

A blue heart shape is cut out from a cloudy sky. The heart is a solid, vibrant blue color, contrasting with the white and grey clouds. The text is centered over the heart.

Min vej i AA service

Ca. 1 ½ måned ædru:

Mit første regionsmøde som observatør uden tale- og stemmeret.

Ca. 2 ½ måned ædru:

Arbejds møde, hvor vi planlagde næste regionsmøde

Ca. 4 måneder ædru:

Mit 2. regionsmøde som observatør



***Gevinster ved at være
observatør på
regionsmøder som
nyædru***

Begyndte at føle mig som en del af noget meget stort for første gang i mit liv nogensinde.

Håbets lys om lykkeligere og mere holdbare nære relationer blev tændt indeni mig.

Befriet for min kroniske ensomhedsfølelse.

Forståelse for, hvorfor det ville være en rigtig god idé at bruge tid på at tilegne mig traditionerne som mine åndelige vejledninger i **ALLE mine personlige forhold.**

Pause i mit Servicearbejde:

4 ½ måned ædru blev jeg akut ramt af drikketrang og måtte holde pause i mit servicearbejde for fællesskabet

Akut behov for at lave mit personlige trinarbejde sammen med en sponsor for at slippe af med min drikketrang.

Behov for at tilegne mig en god måde at lave service på i en hjemmegruppe.

Behov for at tilegne mig en god og kærlig måde at tage imod nykommere på.

Pause i mit servicearbejde:

***Gevinster ved at prioritere
at lave mit personlige
trinarbejde og forpligte mig
seriøst i en hjemmegruppe***

Begyndte at føle mig oprigtig fri, glad og lykkelig og blev befriet for min drikketrang.

Lærte at vedligeholde min ædruelighed.

Blev bevidst om, hvor vigtigt det var/er for min vedvarende ædruelighed at være en aktiv og ydende del af en hjemmegruppe.

Begyndte at få erfaringer med at vejlede sponsees igennem trinene. Jeg så/ser håbets lys tænde i dem og så/ser dem komme sig.

Tlf. vagt og kontaktperson:

1 år ædru startede jeg som

***Telefonvagt og
kontaktperson...***

...og det er jeg stadig.

A blue heart shape is cut out of a cloudy sky. The text is centered within the heart.

***Gevinster ved at være
Tlf. vagt og
kontaktperson***

En oprigtig taknemmelig følelse af at kunne fortælle andre lidende alkoholikere om sygdommen alkoholisme og at kunne tilbyde dem en effektiv og holdbar løsning.

Ser mit eget alkoholiske liv udefra og får udvidet min bevidsthed om min egen sygdoms karakter.

Hører, hvor frygtsom, selvisk, selvoptaget, selvmedlidende, stolt og fornægtende jeg selv var og ind imellem stadig kan blive.

Offentlig information og LIv:

1 år ædru:

***Jeg blev en del af regionens
Informationsudvalg.***

***Jeg begyndte for egen regning
også at deltage i LIv møderne.***

(LIv = AA's Landsdækkende Informationsudvalg)



***Gevinster ved at deltage i
Offentlig information og i
LIV servicearbejde***

Vigtige erfaringer med at forholde mig til traditionerne i praksis - både internt og eksternt. De får Liv - om jeg så må sige?

Meget taknemmelig for at kunne udbrede kendskabet til AA's syn på alkoholismen og AA's løsning i offentligheden.

Mod til at stå ved min egen alkoholisme og AA's løsning - trods mange fordomme

Nære og trofaste AA venner i hele Danmark.

Regionsservicearbejde:

1 ½ år ædru:

Valgt som grupperepræsentant.

2 år ædru:

***Valgt som Region Storkøbenhavns
LIV repræsentant, og jeg gav derfor
grupperepræsentantposten videre
til en anden.***

A blue heart shape is cut out of a cloudy sky. The heart is a vibrant blue color, contrasting with the white and grey clouds. The text is centered over the heart.

***Gevinster ved at lave
service i og for regionen***

Vigtige erfaringer med at diskutere og behandle fællesskabsspørgsmål på lokal, regional og national plan med en kærlig Gud som eneste autoritet.

Erfaringer med at forholde mig til AA's 12 koncepter – især 5. koncept.

Erfaring og forståelse for AA's demokrati.

Har ikke mere tvangsmæssigt behov for at få MIN vilje gennemtrumfet. ENHED er vigtigst!!

Servicekonference delegeret

2 år ædru: Valgt som SK-delegeret for Region Storkøbenhavn for 4 år.

3 år ædru: Valgt som sekretær for arbejdskomite 2 (*som nu hedder: Økonomi*) til SK 2011.

En SK beslutning i 2010 gør, at jeg i 1 år er en del af det nye udvalg "Servicekonferenceudvalget".



***Gevinster ved at deltage
i Servicekonference
servicearbejde***

En oprigtig taknemmelig følelse af at kunne bidrage til at sikre et stærkt og forenet AA.

Stoppet med min evige jagt efter de "rigtige" mennesker og de "rigtige" fællesskaber.

**Er JEG i dag den bedste person, jeg kan være?
Bidrager MINE holdninger og handlinger til
AA's fælles velfærd eller kører jeg sololøb?**

**Tænker JEG på andre AA'ere og på mig selv
som en enhed, og er VI sammen et udtryk for
Guds kærlighed for ALLE alkoholikere?"**

AA virker, når jeg selv medvirker. Handling gi'r forvandling og LIv

Fra jeg, mig
og min.....
.....til os, vi
og vores



Fra isolation og
følelse af aldrig at
høre til hos nogen
eller noget.....
.....til følelse af at
tilhøre en vedva-
rende HELHED og
et ægte demokrati

Fra stolthedens skjold af forurettethed, frygt, harme og kontrol.....
.....til at vedkende mig min ufuldkommenhed og sårbarhed.....
..... og til fuldkommen overgivelse til Guds kærlige stemme i mit indre,
der vejleder mig overalt og i alt, når jeg oprigtigt selv ønsker det.

♥-lig
tak...

...for Regel#62
(min dejlige hjemmegruppe),



.....

...for alle jer,
...for min alkoholisme,
...for AA's løsning,
...for min Gud,
...for min ædruelighed,
...for service i og for AA
...og for mig.

Jane P