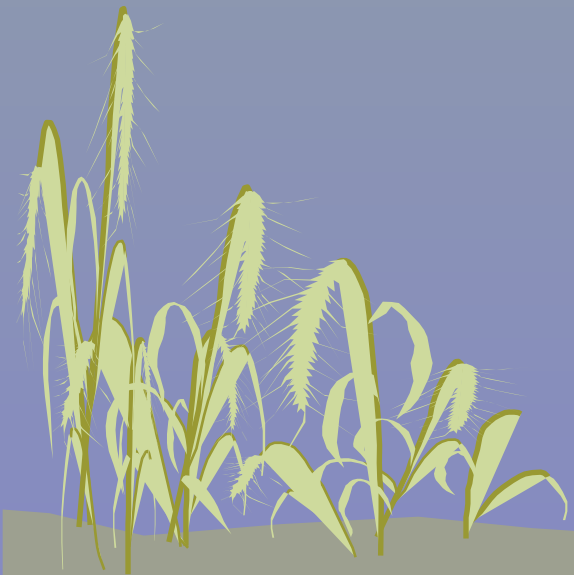


Service

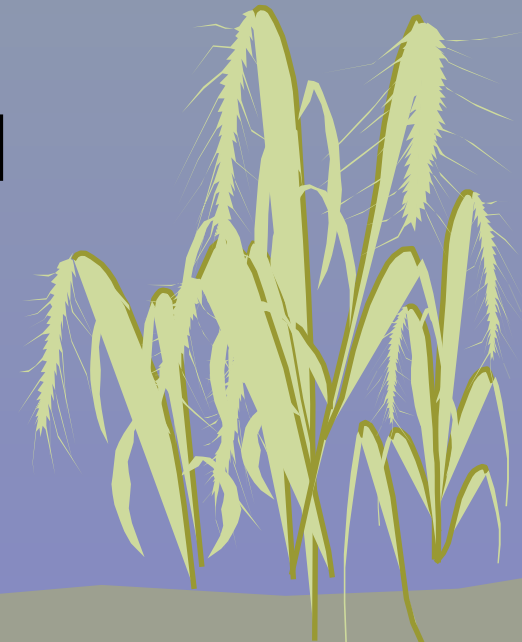
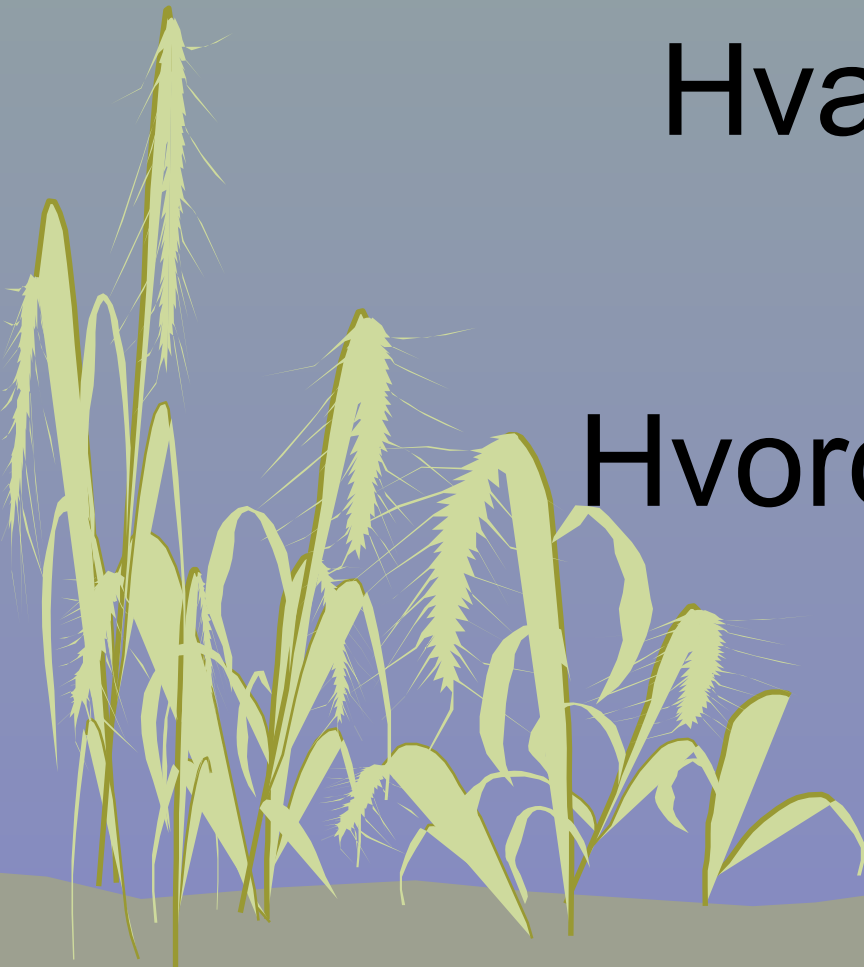
– i og udenfor AA-gruppen



Hvordan det var

Hvad der skete

Hvordan det er nu



Min erfaring

Selv om jeg har det elendigt efter mange års ædruelighed – behøver jeg ikke at drikke.

Jeg skal (blot) begynde at gøre det samme igen som dengang min ædruelighed begyndte.

Og det hele begyndte med AA-GRUPPEN

En go' AA-gruppe

- efter min mening

1) Sammenhold

2) Tolerance

3) Vilje til hinanden

4) Service (give budskabet videre)



Hvorfor service?

Jeg får det godt med mig selv når jeg hjælper andre. Jeg styrker min ædruelighed.

Det er en måde at give tilbage på - hvad jeg har modtaget for intet.

Jeg styrker AA – og dermed mine egne muligheder for at få det godt igen hvis jeg svigter min ædruelighed.

Hvad betyder service i gruppen?

- **Service** kommer fra latin – *servitium* – og er afledt af *servus* som betyder SLAVE. Det vil altså sige at gøre noget gratis.
- **En gruppe** kan defineres som flere personer der gør noget til fælles. I en AA-gruppe har vi det til fælles at vi misbruger alkohol og at vi søger en løsning gennem AA's tre overleveringer:
 - **REHABILITERING – ENHED OG SERVICE**

To vigtige størrelser -

- når jeg skal vælge hjemmegruppe

1. Gruppesamvittighed

2. GruppeSamvittighedsMøder



Gruppесamvittighed

Definition på gruppесamvittighed: Gruppесamvittigheden er samlende samvittighed for gruppens medlemmer og repræsenterer derfor en betydelig enstemmighed om en sag, før en endelig handling foretages.

Velorienteret gruppесamvittighed: Opnås af gruppemedlemmerne gennem udveksling af information, af medlemmernes synspunkter. For at blive ordentligt informeret kræves der villighed til at lytte til mindretallet med et åbent sind.

I følsomme sager arbejder gruppen langsomt og afviser formelle afstemninger, indtil der er opnået en følelse af, at det er gruppens samlede holdning, som klart træder frem.

Når en velinformeret gruppe kommer frem til en beslutning, er dette gruppens stemme.

Gruppe-Samvittigheds-Møde

På et GSM fastlægger gruppens medlemmer hvordan den kan yde service - i og udenfor gruppen.

Gruppen kan f. eks. stille følgende spørgsmål:



Spørgsmål GSM kan stille

Hvad er gruppens hovedformål?

Hvad mere kan vores gruppe gøre for at bringe budskabet videre?

Tiltrækker vores gruppe alkoholikere med forskellig baggrund? Ser vi et bredt tværsnit i vores område, inklusiv AA'ere med særlige behov?

Bliver nye medlemmer hos os, eller er udskiftningen af medlemmer stor? Hvis ja, hvorfor? Hvad kan vi som gruppe gøre for at »holde på« medlemmerne?

Lægger vi vægt på sponsorernes betydning? Virker det? Hvordan kan vi blive bedre?

Husker vores gruppe at påpege over for alle medlemmer, hvor vigtigt det er at være med til at gøre lokalet klar, lave kaffe, rydde op og alt det andet, der gør vores Tolvtrinsarbejde muligt?

(fortsættes)

Spørgsmål GSM kan stille

Får alle medlemmer muligheden for at dele på møderne og for at deltage i gruppens øvrige aktiviteter?

Vælger vi omhyggeligt AA'ere til gruppens poster? Husker vi på, at det kræver stor ansvarlighed at udfylde en post?

Gør vi alt, hvad vi kan for at tilbyde et attraktivt og tilgængeligt mødelokale?

Hvad har vores gruppe gjort for nylig for at gøre opmærksom på AA's budskab overfor læge-standen, i retssystemet, i kirken og i skolerne? De, der arbejder der, er ofte de første, der oplever de alkoholikere, der har brug for hjælp.

Er vi gode nok til, at nykommeren føler sig velkommen i gruppen. Føler sig som en ægte del af gruppen fra sin første AA-dag?

AA-Regel#62

Vi holder GSM hver 3. måned

Vi holder det privat

Vi spiser god mad og hygger os

Der er fuld tryk på

Respekt for hinanden

Vi får noget fra hånden

Gruppen bliver større og større

Erfaringen vokser

Forretningsmødet er også service

Mange AA-grupper undlader GSM og nøjes med forretningsmøder.

At deltage i forretningsmødet i min hjemmegruppe er også service.

Forretningsmødet kan have forskellige formål og afstemningsregler i de forskellige AA-grupper, men ofte vælges kassere, mødeleder, kaffeperson, rengøring o.lign. Under disse møder behandler man også ofte gruppens økonomi.

Min erfaring: Før jeg vælger hjemmegruppe, spørger jeg ind til gruppens samvittighedsmøde (GSM). Det er her den vigtige dynamik for gruppens overlevelse – og dermed min ædruelighed – ligger. Det er i denne gruppe hvor der tages initiativ til at bringe budskabet videre.

AT BRINGE BUDSKABET VIDERE

Det er grundlæggende for en AA gruppe at bringe budskabet videre ved at:

Møder afholdes som annonceret i AA' s mødeliste.

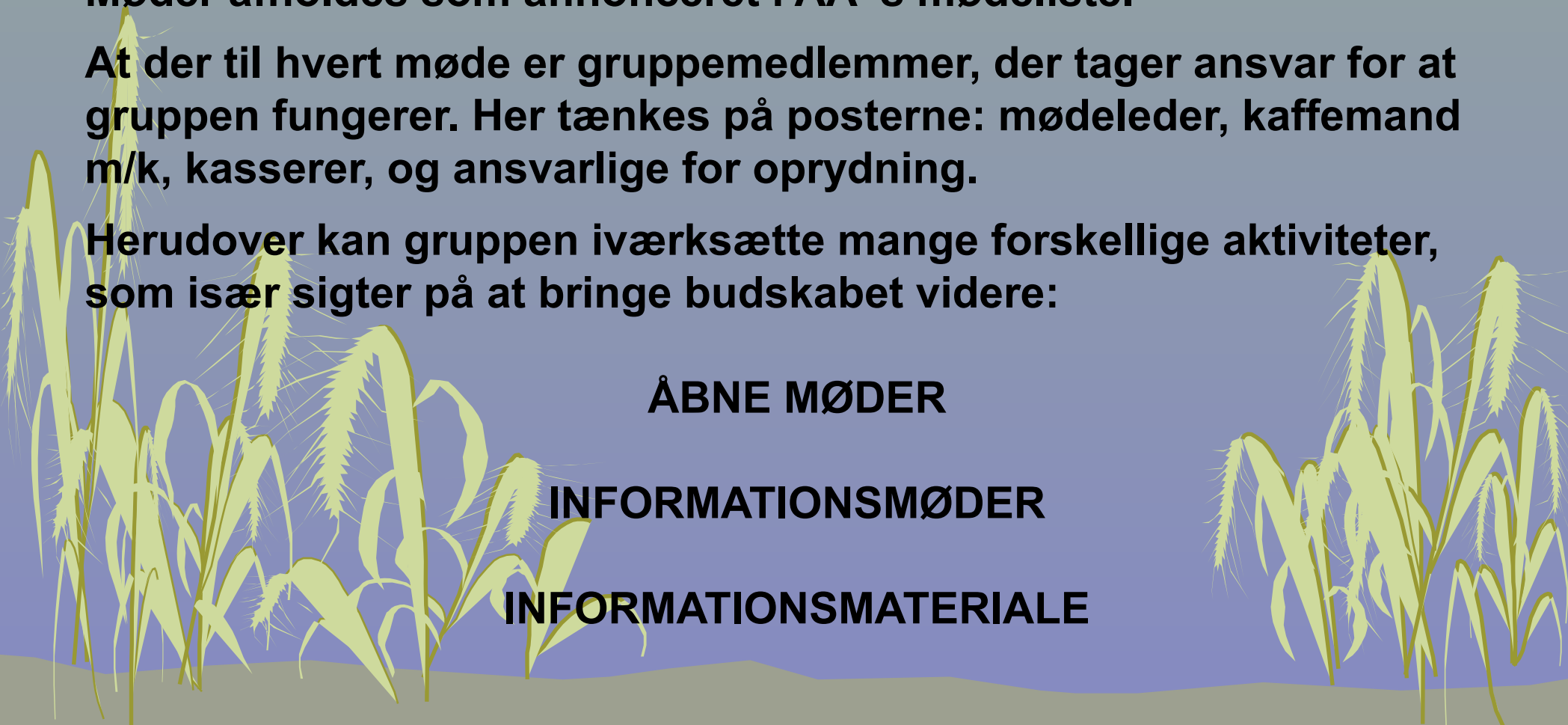
At der til hvert møde er gruppemedlemmer, der tager ansvar for at gruppen fungerer. Her tænkes på posterne: mødeleder, kaffemand m/k, kasserer, og ansvarlige for oprydning.

Herudover kan gruppen iværksætte mange forskellige aktiviteter, som især sigter på at bringe budskabet videre:

ÅBNE MØDER

INFORMATIONSMØDER

INFORMATIONSMATERIALE



Åbne møder

Åbne møder afholdes i de fleste AA grupper med varierende interval. Det fremgår af mødelisten.

Ved åbne møder er ikke alkoholikere velkommen og der kan inviteres hertil - ved omtale i lokalavis, annoncering ved flyers bl.a. på diverse opslagstavler i supermarkeder og foreninger.

Erfaringer viser, at personlige invitationer kan være meget effektive.

Informationsmøder

Er et åbent møde, hvor særlige grupper i det lokale område inviteres.

Det kan være læger, politikere socialforvaltningspersonale, menighedsråd m. v .

Skriftlig invitation bør sendes til målgruppen eller målgrupperne. Det kan være en bred invitation som ved åbne AA møder.

Det holdes ikke som et almindeligt åbent AA møde, men der lægges vægt på information om AA, og der opfordres til at stille spørgsmål.

Ud over information om AA er der ved disse møder god lejlighed til at ændre på fordomme om AA og fortælle om vores opfattelse af alkoholisme.

Informationsmateriale

Særligt materiale til informationsarbejdet kan rekvireres hos informationsudvalget i gruppens region. Samt købes i AA's litteratursalg på vort Hovedservicekontor - gratis pjecer og brochurer rekvireres samme sted.

Før man går ud i informationsarbejde kan det anbefales at have forberedt sig grundigt ved at læse følgende:

AA' s basis litteratur - pjecen "Anonymitet" og "AA gruppen – hvor - det alt sammen begynder" samt folderen:

"At tale ved møder udenfor AA."



Mit vidnesbyrd

1984

Jeg blev ædru fordi en gruppe mennesker tog i mod mig som jeg var, og troede på mig fra den 1. dag i AA.

Jeg blev ædru fordi disse mennesker delte deres erfaringer og styrke med mig.

Jeg blev ædru fordi vi var sammen – også udenfor AA-gruppen.

2011

Jeg fik det godt igen, fordi en *velfungerende* AA-gruppe tog imod mig og havde mod til at fortælle mig hvad jeg havde glemt.

Kilder

AA-gruppens arbejde

og

AA-gruppen – hvor alting starter

